

SANDHY



5 DAILY SLOW PRESS *Juice Recipes*

Segarkan tubuh dan pikiranmu setiap hari dengan 5 resep slow press juice yang menutrisi dari dalam dan memberi energi alami untuk aktivitasmu.

GREEN ENERGY JUICE

Bangkitkan energi pagimu dengan kesegaran hijau alami yang menyegarkan tubuh dan pikiran

BAHAN :

- 2 batang Seledri
- 1/2 buah Lemon
- 1 Mentimun
- 1 Apel Hijau
- 1 ruas Jahe

Masukan semua bahan ke dalam mesin slow press juice. Lalu tuangkan hasilnya ke dalam gelas. Lebih segar di sajikan dengan ice cube.

MANFAAT :

- Meningkatkan energi alami tanpa kafein
- Membantu sirkulasi darah dan mengurangi peradangan akibat duduk lama
- Mendukung pencernaan dan detoksifikasi



BEET & CARROT CIRCULATION JUICE

Dukung sirkulasi dan fokusmu sepanjang hari dengan perpaduan manis dan kaya antioksidan dari bit dan wortel.



BAHAN :

- 100gr Beet Merah
- 150gr Wortel
- 1 buah Apel
- ½ ruas Jahe

Masukan semua bahan ke dalam mesin slow press juice. Lalu tuangkan hasilnya ke dalam gelas. Lebih segar di sajikan dengan ice cube.

MANFAAT :

- Membantu sirkulasi darah agar tetap lancar meski banyak duduk
- Mendukung energi dan fokus di siang hari
- Anti-inflamasi untuk mencegah pegal dan nyeri ringan

TROPICAL STRESS- RELIEF JUICE

Segarkan hati dan rilekskan pikiranmu dengan sensasi tropis nanas, jeruk, dan kiwi yang menenangkan



BAHAN :

- 200gr Nanas
- 1 buah Sunkist
- 1 buah Kiwi
- ½ Cup Air Kelapa

Masukan semua bahan ke dalam mesin slow press juice. Lalu tuangkan hasilnya ke dalam gelas. Lebih segar di sajikan dengan ice cube.

MANFAAT :

- Mengurangi stres & meningkatkan mood
- Hidrasi optimal untuk tubuh yang sering duduk lama
- Vitamin C & antioksidan untuk imun tubuh

APPLE GLOW DETOX JUICE

Detoks alami yang bantu tubuhmu tetap ringan, segar, dan siap menghadapi padatnya aktivitas kantor.

BAHAN :

- **1 buah Apel Merah**
- **1 batang Seledri**
- **½ buah Bit Merah**
- **½ buah Jeruk Bali (Grapefruit) atau Jeruk Segar**
- **½ cup Air Kelapa**

Masukan semua bahan ke dalam mesin slow press juice. Lalu tuangkan hasilnya ke dalam gelas. Lebih segar di sajikan dengan ice cube.

MANFAAT :

- Menetralkan racun tubuh dari makanan tinggi lemak & kopi berlebih.
- Membantu detoksifikasi hati dan menjaga stamina tubuh.
- Vitamin C tinggi dari jeruk + antioksidan dari apel & bit mendukung kulit sehat dan cerah.



REFRESH FOCUS JUICE

Segarkan pikiran dan fokusmu dengan kombinasi hijau yang ringan, menyejukkan, dan bikin tubuh tetap siaga sepanjang hari

BAHAN :

- 1 buah Apel Hijau
- 1 genggam Bayam
- 1 buah Timun Jepang
- ½ buah Lemon
- ½ ruas Jahe

Masukan semua bahan ke dalam mesin slow press juice. Lalu tuangkan hasilnya ke dalam gelas. Lebih segar di sajikan dengan ice cube.

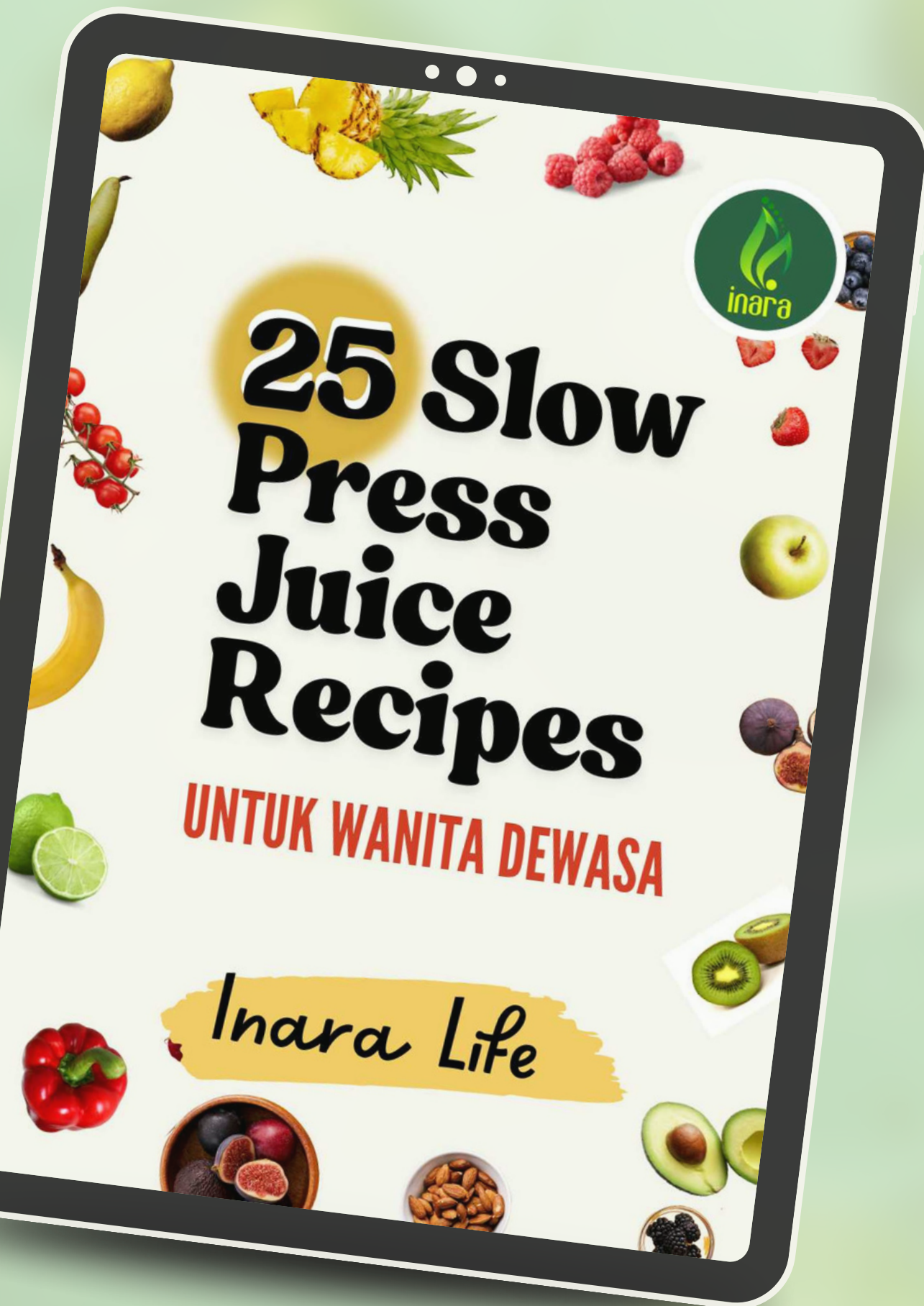
MANFAAT :

- Menjaga konsentrasi dan fokus saat bekerja lama di depan layar.
- Kandungan zat besi dari bayam membantu oksigenasi otak.
- Jahe & lemon bantu mencegah rasa lelah dan kantuk setelah makan siang.



25 SLOW PRESS JUICE RECIPES

Khusus Untuk Wanita Dewasa



Daftar Isi :

1. Glow & Energy Juice
2. Hormone Balance Juice
3. Immune Boost Juice
4. Skin Detox Juice
5. Iron & Glow Juice
6. Beauty Glow Juice
7. Tropical Radiance Juice
8. Blue Vitality Juice
9. Green Goddess Juice
10. Peachy Skin Juice
11. Lemon Ginger Cleanse
12. Pink Hydration Juice
13. Apple Turmeric Tonic
14. Golden Glow Juice
15. Anti-Stress Purple Juice
16. Vit C Ultimate Juice
17. White Skincare Juice
18. Anti-Aging Juice
19. Glowing Skin Juice
20. Miss V Miracle Juice
21. Miss V Balance
22. Peri-Menopause Juice -1
23. Peri-Menopause Juice - 2
24. Vitalitas 40+ Juice
25. Detox Rahim

Kumpulan 25 resep dan panduan konsumsi harian khusus Wanita untuk menjaga energi, hormon, dan kecantikan alami di setiap tahap kehidupan.

Silahkan DM Untuk Pemesanan